



**TABLA COMPARATIVA DE LAS FORMACIONES - EL CLUB DEL FRÍO 2025-2026**

	<b>NIVEL 1</b>	<b>NIVEL 2</b>
<b>Duración</b>	4 semanas	12 semanas
<b>Ideal para</b>	Particulares y profesionales	Profesionales
<b>4 módulos pre-grabados</b>	Exposición al frío Exposición al calor Terapias de contraste y longevidad Respiración consciente & protocolos básicos	Exposición al frío Exposición al calor Terapias de contraste y longevidad Respiración consciente & protocolos básicos
<b>5 clases online directo</b>	-	Exposición avanzada al frío Exposición avanzada al calor & rendimiento deportivo Técnicas de respiración consciente & mentalidad Terapias de contraste avanzadas & longevidad avanzada Talleres, seguridad y marca personal
<b>Módulo presencial intensivo</b>	-	Sesiones prácticas supervisadas Evaluación teórica y práctica
<b>Sesión 1 a 1 con Instructor Master</b>	-	incluida
<b>Comunidad de instructores</b>	-	incluida
<b>Base de conocimientos</b>	-	incluida
<b>Precios especiales para productos El Club del Frío</b>	incluido	incluido
<b>Programa de afiliados</b>	básico	avanzado
<b>Presencia en nuestra web</b>	básica	avanzada
<b>Certificación</b>	digital	digital y física
<b>Organización de Master clases</b>	básica	avanzada
<b>Recursos de marketing</b>	-	incluido
<b>Recursos gráficos para presentaciones, talleres, etc.</b>	-	incluido
<b>Clases de actualización con especialistas</b>	-	incluido
<b>Acceso de por vida a los materiales digitales del curso, presentaciones y sesiones grabadas</b>	-	incluido
<b>Manual de capacitación</b>	digital	digital y físico